



PLANETARIUM<sup>HH</sup>

Pressemitteilung

Hamburg, 5. November 2009

Sonderveranstaltung, Mittwoch, 18.11.2009, 19 Uhr

**STERNENMEDITATION: MITGEFÜHL – DAS HERZ DES BUDDHISMUS**

Die Sternenkuppel des Planetariums ist ein einzigartiger „Denkraum“, in dem wir Menschen Perspektivwechsel üben: Wir sehen die Sterne, aber letztlich lernen wir uns selbst kennen – unsere Ursprünge, unsere Herkunft aus dem Kosmos und unsere Verantwortung für unsere Welt.

Ganz in diesem Sinne bieten wir Ihnen daher gemeinsam mit dem **Tibetischen Zentrum e.V.** in Hamburg unter unserem Sternenhimmel eine besondere Reise „nach Innen“:

**"Mitgefühl – das Herz des Buddhismus".**

**Vortrag und Übung von und mit Oliver Petersen, Tibetisches Zentrum Hamburg**

Mitgefühl ist in jedem Menschen angelegt. In der Meditation und im täglichen Leben ist Mitgefühl die zentrale heilsame Eigenschaft, die unsere eigenen positiven Kräfte wachsen lässt. Sie ermöglicht uns ein harmonisches Verhältnis zu unseren Mitwesen.

Oliver Petersen, Magister der Tibetologie, Religionswissenschaft und Philosophie, ist ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum. Unter dem Sternenhimmel des Planetariums wird er auch zu Meditationsübungen anleiten.

**Planetarium Hamburg, Hindenburgstraße 1b, Stadtpark**

**Mittwoch, 18. November 2009, 19 Uhr,**

**Eintritt: 10,50 €**

**Karten: 040 / 42886520, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)**

Foto:

[http://www.planetarium-](http://www.planetarium-hamburg.de/fileadmin/bildarchiv/08_Sondervortraege/2009Quartal4/Tibet_OliverPetersen_001.jpg)

[hamburg.de/fileadmin/bildarchiv/08\\_Sondervortraege/2009Quartal4/Tibet\\_OliverPetersen\\_001.jpg](http://www.planetarium-hamburg.de/fileadmin/bildarchiv/08_Sondervortraege/2009Quartal4/Tibet_OliverPetersen_001.jpg)

Oliver Petersen. Frei zum Abdruck bei Copyright-Nennung: Jens Nagels

Pressekontakt:

Anja Michalke, Tel.: 040/428 86 52-66, [presse@planetarium-hamburg.de](mailto:presse@planetarium-hamburg.de)

Benötigen Sie Pressekarten? Dann rufen Sie bitte an.