



PLANETARIUM^{HH}

Pressemitteilung

Hamburg, 22. Oktober 2009

Sonderveranstaltung, Mittwoch, 04.11.2009, 19 Uhr

STERNENMEDITATION: WEISHEIT - DIE TIEFE EINSICHT

Die Sternenkuppel des Planetariums ist ein einzigartiger „Denkraum“, in dem wir Menschen Perspektivwechsel üben: Wir sehen die Sterne, aber letztlich lernen wir uns selbst kennen – unsere Ursprünge, unsere Herkunft aus dem Kosmos und unsere Verantwortung für unsere Welt.

Ganz in diesem Sinne bieten wir Ihnen daher gemeinsam mit dem **Tibetischen Zentrum e.V.** in Hamburg unter unserem Sternenhimmel eine besondere Reise „nach Innen“:

"Weisheit - die tiefe Einsicht".

Vortrag und Übung von und mit Geshe Pema Samten, Tibet. Übersetzer: Frank Dick

Weisheit und Mitgefühl sind die Essenz der Lehren des Tibetischen Buddhismus. Durch sie erlangen wir Glück und Zufriedenheit nicht nur für uns selbst, sondern auch für andere. Geshe Pema Samten, Abt des Dargye-Klosters in Tibet und ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum, spricht über Weisheit als eine der zentralen Säulen der Buddhalehre. Mit vielen praktischen Beispielen.

Weiterer Vortrag in der Reihe am 18.11.: **"Mitgefühl - das Herz des Buddhismus"**

Planetarium Hamburg, Hindenburgstraße 1b, Stadtpark

Mittwoch, 4. November 2009, 19 Uhr,

Eintritt: 10,50 €

Karten: 040 / 4288652-10, www.planetarium-hamburg.de

Foto:

[http://www.planetarium-](http://www.planetarium-hamburg.de/fileadmin/bildarchiv/08_Sondervortraege/2009Quartal4/Tibet_GeshePemaSamten_001.jpg)

[hamburg.de/fileadmin/bildarchiv/08_Sondervortraege/2009Quartal4/Tibet_GeshePemaSamten_001.jpg](http://www.planetarium-hamburg.de/fileadmin/bildarchiv/08_Sondervortraege/2009Quartal4/Tibet_GeshePemaSamten_001.jpg).

Geshe Pema Samten, Tibet. Frei zum Abdruck bei Copyright-Nennung: Jens Nagels

Pressekontakt:

Anja Michalke, Tel.: 040/428 86 52-66, presse@planetarium-hamburg.de

Benötigen Sie Pressekarten? Dann rufen Sie bitte an.